

GUIDE DES ASSOCIATIONS

# Castets

Guide  
des  
**ASSO**  
ciations

2024 / 2025

## Loisirs

ACCA / Chasse .....	3
Bridge.....	3
Poker .....	4
Les Cousettes.....	4
Cinéma Le Kursaal.....	5
English With Ginny.....	5
Fish / Espace de vie sociale .....	5
La Maison de L'Artiste.....	6
Et Mille Images .....	6
Noir et Blanc .....	6
Lous Balens / Club Senior.....	7

## Musique

Banda Lous Tiarrots.....	8
Batterie-Fanfare La Castésienne.....	8
École de musique AGDM.....	9
Groupe Band'Apart.....	10
Harmonie La Mi Del Sol.....	10
A Mi Chant.....	11
Enta Canta .....	11

## Solidarité

ADMR / Aide à Domicile.....	12
AMAP.....	12
Amicale des donateurs de sang bénévoles.....	13
La Friperie du Secours Catholique .....	13
Passerelle Petite Enfance et Famille .....	13

## Sport

Basket .....	14
CLub de Danse.....	15
Les Copines de la Dance Loisirs .....	15
Foot .....	16
Gym.....	16
Judo.....	17
Canoë Kayak.....	17
Pétanque .....	18
Les Guépards du Soubestre.....	18
Les Par Chemins.....	18
Sport Nature Castets.....	19
Castets Training.....	19
Rugby.....	19
Tennis.....	19
Yoga Zen Asana .....	19

## Théâtre

Art Sans Cible.....	20
Casse-tête sur scène .....	20

## Autres

Anciens Bandas .....	21
Anciens du Rugby.....	21
Amicale des Sapeurs Pompiers.....	21
AS Com à Castets.....	21
Castets Solidarité.....	21
Confrérie des Coud'agiles.....	22
APE de Castets .....	22
Souvenir Français.....	23
UNC de Castets.....	23



## ◆ ACCA / Association de chasse communale agréée

Président : Dominique Lesgourgues

Permis de chasse obligatoire.

---

• **Contact** : 06 76 11 09 09 / [acca.castets@gmail.com](mailto:acca.castets@gmail.com)

## JEUX DE CARTES

### ◆ Bridge Club du Marensin

L'association « Bridge Club du Marensin » est affiliée à la Fédération Française de Bridge et compte 65 membres actifs, majoritairement du canton de Castets mais aussi de Soustons,



de Dax et de Mimizan. La qualité principale de notre association est sa capacité d'accueil. Nous encourageons les retraités, jeunes et moins jeunes, à nous rejoindre. Le bridge est un jeu de cartes qui permet d'entretenir la mémoire.

Nous nous enorgueillissons d'avoir quatre nonagénaires parmi nous, c'est vous dire ! La rigueur et le sérieux que ce jeu nécessite n'empêchent en rien

la convivialité ; nous célébrons les temps forts de l'année comme il se doit, soit autant d'occasions de renforcer les liens qui nous unissent.

- 
- **Niveaux** : débutants, confirmation des acquis et perfectionnement.
  - **Planning** : Nous jouons le lundi après-midi. Cours (gratuits) : mardi et jeudi matin.
  - **Infos** : [ffbridge.fr/clubs/bridge-club-du-marensin](http://ffbridge.fr/clubs/bridge-club-du-marensin)  
[site.google.com/view/bridgeclubdumarensin/accueil](https://site.google.com/view/bridgeclubdumarensin/accueil)

## ◆ Poker

Notre club de Poker CPC40 est affilié à la Fédération Française de Poker Associatif FFPA : [www.ffpoker.org](http://www.ffpoker.org)

Il suit le règlement officiel de Poker des Tournois Associatifs sans croupier : ROPTA. Il a un TD diplômé FFPA (arbitre au poker).

Adhésion obligatoire, en année scolaire (saison de septembre à juin).

Conditions : + de 18 ans.

Respect des statuts et du règlement intérieur du CPC40.

Nos tournois CPC Challenge ont lieu le samedi (suivant dates) à 19h30 : 18 tournois Challenge par saison, sur inscription obligatoire au mail Google Forms que seuls les adhérents reçoivent.

Pour pouvoir participer aux tournois, il faut être adhérent. 1<sup>er</sup> contact par mail au club.



- 
- **Infos** : [castetspokerclub.wixsite.com/cpc40](http://castetspokerclub.wixsite.com/cpc40)  
Facebook > castetspokerclub et CPC40  
Instagram > cpc40poker

- **Contact** : [pokercastets@gmail.com](mailto:pokercastets@gmail.com)

## ◆ LES COUSETTES

Association intergénérationnelle à partir de 7 ans.

Apprendre et progresser en couture, tricot, crochet, broderie ou macramé.

Adhésion annuelle : 30 € (fournitures non comprises)

- 
- Tous les mercredis de 14 h à 17 h / 2 jeudis par mois de 19 h 30 à 22 h

Rentrée : le mercredi 11 septembre

- 
- **Contact** : Responsable : Valérie Sady, 06 87 86 96 31

## ◆ Cinéma Le Kursaal

• **Contact** : Jean-Paul Dezes, 06 89 98 39 99 / dezesjeanpaul@orange.fr

## ◆ English with Ginny

Inscriptions par mail ou par téléphone.

• **Contact** : Virginie Chevaleyre / 06 85 56 06 78 / englishwithgabby@gmail.com

## ◆ F.I.S.H (Foyer Intensif de Savoir Humain)

### Espace de Vie Sociale

Ateliers. Événements créatifs, pros, numériques, culturels, bien-être et environnement. Espace de travail partagé sur réservation (coworking). Les ateliers proposés sont, ou gratuits, ou à tarif doux pour les adhérents. Les réservations se font avec chaque intervenant. Passez au local de la Halle du Partage pour consulter le programme et nous rencontrer. Les adhérents reçoivent la newsletter mensuelle par mail.

Chaque mois, un nouveau programme ! Retrouvez-le sur notre site internet pour tout savoir sur nos animations et événements.

### • **Planning** :

- **Lundi** > Après-midi > Sophrologie adulte/seniors. Soir : Atelier d'écriture (1\*/mois)
- **Mardi** > Matin : Permanence numérique. Soir : Atelier Lotus yoga méditation.
- **Mercredi** > Matin : Café Papot en famille sur les thèmes de la parentalité (soins prénataux, massage bébé, motricité, ateliers créatifs...). Après-midi : Macramé. Soir : Atelier Zen & Flow, Yoga, relaxation.
- **Jeudi matin** > La pause enchan'thé (ou café), Connecter le libre soi.  
Après-midi : Mosaïque, yoga senior.  
Soir : Une fois par mois > Apéro-Rézo, rencontres entrepreneurs.
- **Vendredi** > Après-midi : Sophrologie pour ceux qui accompagnent les malades.  
Soir : Une fois par mois : Yoga du rire, Coaching bien-être, l'éveil de soi, conversation utopiste.
- **Samedi** : Echange autour des enfants placés.
- **Week-end** > Ateliers nature (Fish toi pas d'l'eau, etc.) / CNV - Ciné-debats ou concerts...

Un événement festif et familial à chaque période de vacances scolaires.

• **Contact** : 07 64 07 95 33  
fish-castets.fr

**Journée Porte Ouverte  
des tiers lieux  
les 5 et 6 octobre**



## ◆ La Maison de l'Artiste

Cours de peinture et dessin encadrés par Jean Dabbadie, à la Salle Paul Cézanne, Espace Emile Vignes.

---

- **Planning adultes** : jeudi de 14 h à 17 h 30.  
Tarif annuel, cotisation association comprise : 55 €.
- **Planning enfants** : mercredi de 14 h à 16 h 30.  
Tarif annuel, cotisation association comprise : 35 €.
- **Contact** : j.dabbadie@sfr.fr



PHOTO

## ◆ Et Mille Images

Club photo et vidéo

---

- **Contact** : Dominique Vacher, 06 77 78 74 68 / etmilleimagesphoto@orange.fr

## ◆ Noir et Blanc

Club photo

---

- **Contact** : Dominique Espelosin, 06 32 72 94 58 / dominique.espelosin@orange.fr

## ◆ Lous Balens

L'association a pour but : l'organisation d'activités et de manifestations, l'entraide des adhérents, le maintien du lien social, la solidarité intergénérationnelle, l'engagement dans la vie quotidienne locale. Pas de limite d'âge pour adhérer et rejoindre nos plus de 240 adhérents.

### SOLIDARITÉ DU LUNDI AU VENDREDI : LA MOBILITÉ

Ce service est assuré par une dizaine de chauffeurs bénévoles et adhérents à l'association.

La Mairie met à disposition des véhicules pour transporter des personnes, dans l'incapacité de se déplacer, à des rendez-vous médicaux ou administratifs ou juridiques sur un secteur donné. En dehors des motifs cités précédemment (courses par exemple), le secteur est limité à Castets. Les bénéficiaires doivent s'inscrire auprès de la Mairie qui gère le planning.

### Nos activités

#### LUNDI

- CUISINE D'AUGUSTA : inscription obligatoire, places limitées, 1 à 2 fois/mois, \*Participation aux achats. Préparation d'un repas avec des techniques culinaires simples.
- VÉLO : Départ 14 h Salle Maryse Gieure. 30 km maximum rythme modéré, vélo électrique accepté, casque obligatoire, gants fortement conseillés. Les horaires peuvent varier en fonction des saisons ou de la météo.

#### MARDI

- VÉLO : Départ 14 h Salle Maryse Gieure. + 50 km rythme soutenu, vélo électrique accepté, casque et gants obligatoires. Les horaires peuvent varier en fonction des saisons ou de la météo.
- BELOTE : 14 h Salle Maryse Gieure, concours locaux ou cantonaux d'octobre à mars.
- PÉTANQUE-LOISIRS : 15 h à 18 h au boulodrome Vert-Rameau.

#### MERCREDI

- GRANDE MARCHÉ : rendez-vous 14 h Salle Maryse Gieure, 8 à 12 km, rythme soutenu.
- GROUPE VOCAL LA RITOURNELLE : Salle Maryse Gieure 15 h à 18 h, sous la direction de Gérard Révy. Un groupe vocal qui s'amuse à chanter pour le plaisir.

#### JEUDI

- PETITE MARCHÉ. Rendez-vous Salle Maryse Gieure, 9 h mai à octobre, 9 h 30 novembre à avril 5 à 6 km rythme tranquille.
- BELOTE, TAROT, JEUX DE SOCIÉTÉS : 14 h à 18 h Salle Maryse Gieure. Bonne humeur assurée malgré le sérieux des parties.

#### VENDREDI

- PÉTANQUE-LOISIRS : 15 h au boulodrome Vert-Rameau.
  - PILATES : 14 h 45 / 15 h 45 (septembre à mars au dojo - avril à juin à la salle de danse). Mise en forme douce pour entretenir, rééduquer et développer le corps.
- \*Le défraiement de l'animatrice professionnelle est pris en charge par les participants-es.

La cotisation annuelle est fixée à 15 € (\*participations pour la cuisine et le Pilates), assurance comprise. ATTENTION POUR LE VÉLO , l'assurance ne couvre pas le matériel (vélo, gants, casque) Pour bénéficier d'une assurance complémentaire, chaque adhérent doit se mettre en rapport avec son assurance personnelle.

---

• **Contact** : lousbalenscastets@gmail.com ou Marie-Pierre Nadeau : 06 21 46 37 27  
Facebook : Lous Balens Castets

# Musique

## ◆ Banda Lous Tiarrots

---

• **Contact** : Frédéric Herrero, 06 71 72 87 06  
ou Romain Castets, 06 38 95 95 57 / loustiarrots@hotmail.fr

## ◆ Batterie-Fanfare La Castésienne

La Batterie-Fanfare La Castésienne perpétue la pratique des instruments naturels d'ordonnance, tels le clairon, la trompette de cavalerie, le cor de chasse et les instruments de percussions. Depuis deux ans, elle propose l'apprentissage du tambour, grâce à un atelier spécifique pour cet instrument. Reprise des répétitions mi-septembre.

---

### • **Planning** :

- Répétitions de pupitres tous les mardis de 19 h 30 à 21 h.
- Répétitions générales un samedi par mois de 14 h à 18 h.
- Répétitions générales sur la journée, un samedi lors de toutes les vacances scolaires (9 h 30 / 18 h).
- Concert de Sainte-Cécile, en principe, toujours le 2<sup>e</sup> week-end de janvier.
- Assemblée générale février/mars à l'issue d'une répétition (présence de tous souhaitée).
- Un concert au printemps.
- Concours Régional des Batteries-Fanfaires.
- Concours National des Batteries-Fanfaires le week-end de Pentecôte.
- Fête de la musique 20 ou 21 juin à Castets.
- Fêtes de Castets.
- Pas d'activité en août, sauf concert payant important.
- Manifestations organisées par la Batterie-Fanfare à Castets :
  - Saint-Patrick, fête de la bière avec diffusion match des 6 nations.
  - Repas champêtre du 13 juillet.
  - Bodéga de la BF le vendredi des fêtes de Castets.



### **Atelier Tambour**

Samedi matin de 8h à 12h

- **Contact** : Vincent Goussebaire,  
06 11 23 92 58  
Ludvine Ducasse, 06 19 55 86 31

Cotisation de 45€, étudiants et hors département 25€ (+ tenue : polo/foulard, participation de 20€).

---

• **Contact** : Vincent Goussebaire, 06 11 23 92 58  
Geneviève Fabrer, 06 64 32 22 77 / bflacastesienne@gmail.com



## ◆ École de musique AGDM

Inscriptions : mercredi 4 septembre (15 h à 20 h) et jeudi 5 septembre 2024 (16 h à 19 h 30).

Forum des associations : samedi 7 septembre de 10h à 12h30. Rentrée des musiciens : lundi 16 septembre.

L'école de musique propose aux enfants âgés de 5 et 6 ans (GS/CP) une découverte ludique de la musique à travers un cours d'Éveil Musical, puis des cours de musique (pédagogie par l'orchestre, instruments en groupe) aux enfants à partir de 7 ans minimum (CE1) et aux adultes. Des cours de pédagogie par l'orchestre, formation musicale sont proposés jusqu'au brevet. Ils sont collectifs, organisés par classe de niveau, tant pour les enfants que pour les adultes.

Chaque cours de PO/FM dure au minimum 1 heure. Les cours d'instruments sont dispensés par groupe de 1,2 ou 3 élèves (Tutti).

Instruments enseignés : la trompette, la flûte traversière, la clarinette, le saxophone, le trombone, le tuba, le cor d'harmonie, la batterie/percussions et les instruments d'ordonnance.

Deux ensembles font partie intégrante de la formation des élèves, et se réunissent chacun 1 heure par semaine :

- **Orchestre Cadet** : le mercredi de 17h30 à 18h ou le jeudi de 17h15 à 17h45.
- **Orchestre Junior** : le vendredi de 18h à 19h.

• **Contact** : Directeur, Fabien Fosses, 06 78 24 11 14 / [ecoledemusiquecastets@gmail.com](mailto:ecoledemusiquecastets@gmail.com)

TARIFS POUR L'ANNÉE	CASTETS	HORS COMMUNE
Initiation-Pédagogie par l'orchestre 1 <sup>ère</sup> année	148 €	209 €
Pédagogie par l'orchestre 2 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup> année + Tutti	179 €	239 €
Formation musicale 2 <sup>e</sup> cycle + Tutti	215 €	276 €
Tutti seul	203 €	264 €
Adulte à partir de 18 ans	433 €	494 €
Pratique d'un 2 <sup>e</sup> instrument	191 €	252 €

- Possibilité de location d'un instrument les 3 premières années.

- A partir de la 3<sup>e</sup> inscription d'un membre de la famille, réduction de 20%.

- L'école de musique contribue également au renouvellement des membres des trois sociétés musicales : l'harmonie La Mi Del Sol, la banda Lous Tiarrots et la Batterie-Fanfare La Castésienne.



## ◆ Groupe Band'Apart

Président : Pierre-Jean Caliot

Composé de 9 musiciens passionnés, Band'Apart propose une animation musicale festive pour vos mariages, anniversaires et tous vos événements. Pour des renseignements personnalisés et une prestation sur mesure, contactez-nous ! Nous serons ravis de discuter de votre projet et de rendre votre fête inoubliable.



• **Contact** : Florent Gaüzère : 06 72 18 78 46 / [contact@band-apart.fr](mailto:contact@band-apart.fr)

## ◆ Harmonie La Mi Del Sol

Créé depuis plus d'un siècle, l'Orchestre d'harmonie de Castets, « La Mi del Sol », compte aujourd'hui cinquante musiciens dans ses rangs, tous bénévoles et amateurs. Un orchestre d'harmonie est un ensemble musical regroupant la famille des bois, la famille des cuivres et la famille des percussions. À travers un répertoire particulièrement éclectique, le projet musical est fondé sur un travail rigoureux, absolument indispensable à la scrupuleuse mise au point de programmes originaux.

L'adhésion de chacun à cette démarche collective puise ses motivations dans de chaleureux liens d'amitié, de complicité et de convivialité, caractéristiques essentielles de l'harmonie. Le répertoire de l'orchestre d'harmonie comporte beaucoup d'arrangements (musique classique, jazz, musique de film, variétés, airs traditionnels, etc.), mais certains compositeurs ont écrit spécifiquement pour cette formation et ont mis en valeur ses qualités musicales propres, dont en particulier, la variété de ses timbres instrumentaux. L'orchestre d'harmonie « La Mi Del Sol » est une institution emblématique de notre patrimoine culturel.

### Nos différentes animations :

Manifestations officielles : 8 Mai et 11 Novembre. Courses landaises formelles et mixtes.

Concert de Sainte-Cécile. Animation « fête du marché » Castets. Animations fêtes patronales.

Ciné-concerts. Animations des stations balnéaires l'été (Vieux Boucau, Moliets...).

Accompagnement du chanteur David Olaizola. Spectacle Landes Émotions de Nicolas

Vergonzeanne. Défilé folklorique et Concert aux Fêtes de Dax. Recortadores Vieux Boucau

### • Horaires :

Vendredi de 20 h à 22 h 30,  
salle « Tutti » Espace Emile Vignes

### • Contact :

Anne-Sophie Texeraud

06 33 75 23 20

[amidelsol.harmonie@orange.fr](mailto:amidelsol.harmonie@orange.fr)



## CHANT

### ◆ Chorale A Mi Chant, chœur mixte

Notre chœur, à ce jour, se compose d'une trentaine de choristes dirigés par la cheffe de chœur, Monique Gracie.

Il se répartit en 4 pupitres : basses et ténors pour les hommes ; altos et sopranes pour les femmes. Notre programme se compose de chants du Monde et chants de la variété française...

Concerts : entre 8 et 10 par an (hôtels de curistes, église, cathédrale...)

Nous répétons à l'Espace Emile Vignes, salle Ludi Quanti.

Cotisation annuelle : 30€.

- **Horaires** : Vendredi de 20 h 30 à 22 h 30, dans la bonne humeur.
- **Contact** : Secrétaire : Cathy Goueytes, 06 86 72 81 58  
Présidente : Chantal Sanchez, 06 88 95 46 79  
[www.amichant.fr](http://www.amichant.fr)



### ◆ Enta Canta, chœur d'hommes

Il est composé de 20 choristes dirigés par Joël Lapique. Sa caractéristique réside dans l'interprétation « a capella » d'un répertoire varié mêlant la chanson traditionnelle régionale, la chanson française, des chants sacrés et même des chants issus d'autres continents. Le plaisir de chanter, de créer, de partager des moments amicaux et musicaux est au cœur de notre travail.

- **Infos** : Quelques extraits de chansons sur [www.amichant.fr](http://www.amichant.fr)  
Facebook > Enta Canta
- **Contact** : Eric Fiscarrald, président : 06 76 29 25 13





## ◆ ADMR

### Aide à Domicile en Milieu Rural

*Président : D' Carmelo Larranaga*

L'ADMR assure des services d'aide-ménagère, aide aux familles, aide à la personne (toilettes, courses, aide aux repas, aide au lever, au coucher...) auprès des personnes temporairement en difficulté (suite à une opération, à une grossesse difficile, par exemple...) et auprès des personnes fatiguées, âgées, en perte d'autonomie ou en situation de dépendance...

Une équipe d'une trentaine de salariées intervient sur 17 communes, dont Castets, en cas de besoin 7 jours sur 7.

La moitié des sommes payées par le bénéficiaire fait l'objet d'un remboursement par crédit d'impôt, que la personne soit imposée ou non.

- 
- **Contact :** 1<sup>e</sup> étage de la maison de santé, 143 rue Sainte-Hélène, 05 58 91 60 78  
[castets@fed40-admr.org](mailto:castets@fed40-admr.org) (*renseignements et devis gratuits auprès des bénévoles*)

## ◆ AMAP

### Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

L'Amap du Marensin est une association gérée par un Conseil Collégial, qui agit pour le maintien d'une agriculture paysanne et de proximité. Elle met en relation des producteurs-trices (légumes, œufs, pain, volailles, miel, confitures, fromage, pommes, huile d'olive, etc) avec vous, consommateurs-trices attentifs -tives à l'environnement et à la qualité des produits que vous mangez. Cotisation annuelle : 10€

- 
- **Contact :** Sylvie Bruder, 06 17 89 04 38 / Hélène Dourthe 06 30 29 56 35  
Angélique Gerdil, 07 83 82 43 08 / Sophie Thomas 06 12 59 74 25  
[amapdumarensin@gmail.com](mailto:amapdumarensin@gmail.com)

## ◆ Amicale des donneurs de sang bénévoles

L'association participe au développement des collectes de sang sur la commune ainsi qu'à la promotion du don du sang. Plusieurs collectes dans l'année ainsi que différents jours de promotion. Cotisation 7€.

• **Contact** : Christine Laloue, christinelaloue3@gmail.com

## ◆ La Friperie du Secours Catholique

Association caritative nationale reconnue d'utilité publique ayant pour objet d'aider les plus démunis. La friperie se trouve à la Halle du Partage.

- **Infos** : Facebook > Secours Catholique Marensin
- **Contact** : Joëlle Dezes / 06 81 82 19 67 / jojo-jpd@hotmail.fr

## ◆ Passerelle Petite Enfance et Famille

*Présidente : Fanny Queral*

Nous sommes un réseau de parents de jeunes enfants qui tisse des liens au fil des cafés papot' parents/enfants proposés au FISH, à la Halle du Partage tous les mercredis matin.

**Nos objectifs** : l'entraide entre parents et professionnels de la petite enfance et de la périnatalité pour traverser plus sereinement la période extraordinaire qu'est l'arrivée d'un enfant, puis celle de la petite enfance. Nous souhaitons aider les personnes à avoir confiance en tant que parent, donner des clés pour prendre soin d'eux-mêmes sans culpabiliser.

### **Nos actions 2024/2025 :**

La mise en place de projets par et pour les familles en partenariat avec le REAAP :

- Ateliers de Discipline Positive pour les parents et ateliers enfants le samedi matin
- Balades et sorties, goûters le week-end
- Repas partagés
- Spectacles
- Atelier enfants/parents : musique, danse, motricité libre...
- Ateliers parents : prévention des risques du quotidien (premiers secours), prévention des risques d'accidents par morsure (éducateur canin).

• **Contact** : 06 74 43 80 20 / [www.facebook.com / lapasserellepetiteenfance](http://www.facebook.com/lapasserellepetiteenfance)  
[lapasserellecastesienne@gmail.com](mailto:lapasserellecastesienne@gmail.com)





## ◆ Basket Côte Atlantique

Basket Côte Atlantique est l'association de basket-ball qui regroupe les villages de Castets, Linxe et Lesperon. Réparti sur plusieurs gymnases, le club attire des adhérents des deux communautés de communes (Côte Landes Nature et Pays Morcenais) et se place ainsi comme le club de référence sur son territoire. Nous accueillons garçons et filles, en catégorie Loisir ou Compétition, dès l'âge de 3 ans. Les entraînements et les matchs sont répartis sur les salles de Castets, Linxe et Lesperon.

Un samedi par mois nous proposons des créneaux baby basket à nos plus jeunes licenciés (à partir de 3 ans). Tous nos entraînements sont créés dans un esprit de découverte et surtout très ludique. Le but est de transmettre le plaisir du sport et du basket aux jeunes enfants.

Planning des entraînements selon catégorie sur demande.

Tarifs : de 10 € à 110 € pour l'année selon la catégorie.

• **Contact** : Camille (éducatrice du club) : 07 66 22 82 73  
basketcoteatlantique@gmail.com



## DANSE

### ◆ Club de Danse de Castets

*Présidente : Aurore Fontannier*

Le Club de Danse de Castets vous accueille au cœur de l'Espace Émile Vignes afin de partager un moment autour de la danse. Il propose aux enfants et aux adultes de tous niveaux des cours d'éveil (à partir de 4 ans), de Classique, de Modern-Jazz, de Hip-Hop/Break, de Jazz Commercial/USA (style LA) ainsi que des stages de Bollywood/Bharata Natyam et de Classique.



Tarif : de 230 € à 250 € pour l'année selon le cours et l'âge. Réduction à partir de 2 adhésions par personne/famille. Paiement au trimestre avec échéancier possible. Deux séances d'essai gratuites.

- **Contact** : Aurore Fontannier (présidente) : 06 98 43 23 69  
Nathalie Sauco (trésorière) : 06 30 55 16 41  
castetsdanse@gmail.com / Facebook, Instagram > Club de danse de Castets

Les cours ont lieu les mardis (hip-hop), mercredis (Éveil et Classique) et vendredis (modern-jazz et jazz commercial), dans la salle A'tout'Danse, Espace Emile Vignes.

### ◆ Les Copines de la Dance Loisirs

*Responsable : Sophie Ferreira*

Affiliées à l'association des copains du foot loisirs de Castets, il s'agit d'un groupe de copines qui se retrouvent tous les dimanches matin. Sur des pas de zumba, de diverses danses, chorégraphies... elles s'éclatent pendant plus de 1h30. Ouvert à toutes, venez les rejoindre. Aucun engagement n'est requis. Elles participent également à toutes les sorties avec les copains du foot loisirs.

Tarif : 15 € pour l'année (janvier à décembre)

- **Horaires** : Dimanche de 10 h à 11 h 45, stade de Castets
- **Contact** : Sophie Ferreira, 06 47 82 16 37
- **Infos** : Facebook > Castets dance loisirs cflc



## ◆ Foot / Les Copains du Foot Loisirs de Castets

Président : David Ferreira

Les copains du foot loisirs de Castets, une association basée avant tout sur les loisirs et la convivialité. Ouverte à toutes et à tous de 7 à 99 ans ! Du football, des sorties diverses telles que : sorties ski, canoë kayak, accrobranche, Waligator, festival du cirque, Puy du fou, Port Aventura... Bref, tout pour se divertir en famille, entre copains, copines.

Tarif : 15 € pour l'année (janvier à décembre)

- **Horaires** : Jeudi de 19 h 30 à 21 h / Dimanche de 10 h à 11 h 45, Stade de Castets.
- **Contact** : David Ferreira, 07 49 08 41 67 / cflc.castets@gmail.com
- **Infos** : Facebook > Cflc Castets

## ◆ Gym / Association Gymnastique Castésienne

Présidente : Nadine Tastet

- Gymnastique « entretien » pour adultes hommes et femmes : renforcement musculaire complet, travail cardio, étirements, relaxation... Utilisation de « petit matériel » fourni par l'association (haltères, petits ballons, cordes, bâtons, élastiques...).

4 séances hebdomadaires d'une heure par des animateurs diplômés.

- Gymnastique Pilates pour adultes hommes et femmes : travail des muscles profonds basé sur la respiration.

1 séance hebdomadaire d'une heure par une animatrice diplômée.

Tarifs 2024-2025 disponibles auprès de l'association.



### • **Planning** :

Gym salle du dojo :

- **Lundi** : 9 h 15 - 10 h 15  
18 h 45 - 19 h 45.

- **Vendredi** : 9 h 15 - 10 h 15

Espace Vert-Rameau :

- **Mercredi** : 19 h - 20 h

Gym Pilates salle du dojo :

- **Lundi** : 19 h 45 - 20 h 45

### • **Contact** :

secrétariat : gym.castets@gmail.com

Nadine Tastet, 07 88 08 16 43

jean-pierre.tastet702@orange.fr



## ◆ Judo

Président : Florian Dieu

Le club US Castets propose des séances de judo. Le club propose de l'éveil judo (dès 4 ans) du judo initiation, loisir et perfectionnement, du judo technique (compétition, arbitrage, apprentissage des Katas).

Tarif dégressif dès la 2<sup>e</sup> licence

---

• **Contact :** Florian Dieu (*président*), 07 83 90 82 45  
Marlène Sallato (*directeur technique*), 06 33 41 27 61  
secretariat.uscastetsjudo@gmail.com / uscastetsjudo.ffjudo.com / Fb et Insta

### • Planning :

**Mercredi** ..... 17h-18h : Éveil (2019-2020)

18h-19h : Mini-poussins (2018-2017), Poussins (2016-2015),  
débutant Benjamins 2014/2013

19h15-21h : De Benjamins confirmés à Adultes (2013 et avant)

**Vendredi**     18h-19h : Mini-poussins (2018-2017), Poussins (2016-2015),  
débutant Benjamins 2014/2013

19h15-21h : De Benjamins confirmés à Adultes (2014 et avant)

## ◆ Canoë Kayak

Le club canoë-kayak « La Palue » est ouvert à tous (7 à 77 ans) et à toutes les pratiques (école de pagaie, loisirs, compétition). Le matériel d'initiation est fourni, un encadrement bénévole et diplômé de qualité, une ambiance conviviale et familiale qui permettent à chacun de trouver sa place au sein de l'association. Essai gratuit tous les samedis de septembre à 14 h à la base, stade de Castets. Ensuite, entraînement suivant planning établi mensuellement, lieu et horaire. Pas d'âge requis, obligation de savoir nager et certificat médical.

Licence année civile 60 €.

• **Contact :** Jérémie Dezes,  
06 82 95 65 63



## ◆ Pétanque

---

• **Contact :** [castetspetanque@gmail.com](mailto:castetspetanque@gmail.com)

## ◆ Course à pied Les Guépards du Soubrestre

Equipe de sport amateur

---

• **Contact :** 06 79 38 89 58



## ◆ Marche / Les Par Chemins

L'Association Les Par Chemins a pour activité principale la randonnée pédestre.

Les randonnées ont lieu tous les jeudis après-midi ou matin en fonction des conditions météo à Castets et dans les communes environnantes avec également quelques sorties à la journée plus lointaines. Cotisation : 18 € pour l'année, assurance comprise.



• **Horaires :** Départ à 13 h 30 pour les marches de l'après-midi et 9 h pour le matin ; toujours de la Maison de la Nature.

• **Contact :**  
Gérardine Torrégrossa,  
06 33 18 54 19  
[rene.torregrossa@wanadoo.fr](mailto:rene.torregrossa@wanadoo.fr)

## ◆ Course à pied Sport Nature Castets

Association sportive et nature proposant de la course à pied et de la marche nordique. Tous les niveaux sont acceptés, il suffit d'avoir un certificat médical n'interdisant pas la pratique du sport.

Cotisation : 15 € pour l'année.

---

- **Horaires** : Samedi matin, sortie course à pied.
- **Contact** : 06 38 88 86 07  
sportnaturecastets@gmail.com



## ◆ Rugby / ACLR (Association Côte Landes Rugby)

Entraînements seniors sous la direction de Laurent Lacau, Gilles Soirat, François Coyola, Pascal Maubourguet et Sylvain Caliot.

---

- **Contact** : Audrey Desbieys, 07 87 86 40 74 / Philippe Lalande, 06 70 88 24 63

## ◆ Tennis

Tarifs affichés au club house situé au Stade municipal.

---

- **Contact** : Matthieu Michaux, 06 75 22 35 72 / tennisclubcastets@free.fr

## ◆ Castets Training

*Président : Pierrick Noir - Trésorière : Oriane Lacomme - Secrétaire : Yvan Le Nair*

---

- **Horaires** : Mardi de 18 h 30 à 21 h / Jeudi de 17 h 45 à 18 h 45 au Dojo (Hall des Sports)
- **Contact** : castets.training@gmail.com

## ◆ Yoga Zen Asana

Séances au Dojo au Hall des sports.

---

- **Horaires** : Jeudi de 19 à 20 h. Cotisation annuelle de 60 € (assurance comprise).
- **Contact** : yoga.zenasana40@gmail.com

# Théâtre

## ◆ Art Sans Cible

### Théâtre / Art Thérapie / Jeu de Rôle

*Président : Julien MAUER*

- THÉÂTRE ADULTES : répétitions le mardi de 20h à 22h à la Salle des Fêtes avec Isabelle Mauer. Représentations multiples dans les Landes chaque année.

- ART THÉRAPIE ADULTES : « Le Théâtre du Soi » plusieurs stages organisés sur l'année avec Isabelle Mauer.



- JEU DE RÔLE (JDR) ADULTES : Sessions avec Julien Mauer à la salle Paul Cézanne. Plusieurs tables possibles, autres Maîtres de Jeu bienvenus.

---

• **Contact** : [contact@artsanscible.fr](mailto:contact@artsanscible.fr) / Facebook : @artsanscible  
Théâtre et Art-Thérapie : Isabelle Mauer, 06 13 03 80 27  
Jeu de Rôle : Julien Mauer, 06 15 61 47 25

## ◆ Casse-tête sur scène

La compagnie théâtrale propose des cours avec une représentation annuelle en juin. Ateliers enfants, ados et adultes. Ateliers d'improvisation adultes. Les jours, horaires et cotisations sont fixés en début d'année.

---

• **Contact** : Denis Véjux / [casse.tete.sur.scene@gmail.com](mailto:casse.tete.sur.scene@gmail.com)



## ◆ Anciens Bandas

---

• **Contact** : [cheche40@orange.fr](mailto:cheche40@orange.fr)

## ◆ Anciens du Rugby (AAJD US Castets Rugby) « Les Tchancayres dou Galan »

L'Amicale est composée d'Anciens Joueurs et Dirigeants de l'USC Rugby. Elle soutient l'École de Rugby et les Seniors de l'ACLR (Léon, Linxe et Castets). Le groupe des Anciens participe aux réceptions des matchs au Stade Municipal (guichet, buvette, bourriche...) ainsi qu'aux repas d'après entraînements au siège du Stade.

Cotisation annuelle : 20 €

---

**Contact** : Claude Gausset, 06 70 50 47 45 / Philippe Dupin, 06 18 49 83 41  
Bernard Castets, 06 07 36 12 35 / Facebook > AAJD US Castets Rugby

## ◆ Amicale des Sapeurs Pompiers

---

• **Contact** : Michel Douet, 06 87 81 40 34 / [michel.douet40@orange.fr](mailto:michel.douet40@orange.fr)

## ◆ AS Com à Castets

Association des commerçants et artisans de Castets.

---

• **Contact** : [ascomacastets@gmail.com](mailto:ascomacastets@gmail.com)

## ◆ Castets Solidarité

### Association de réflexions et d'actions citoyennes locales

Ouverte à tous dans un esprit de tolérance. Défense des valeurs républicaines et humanistes. Réunions mensuelles. Salle Maryse Gieure à 20 h, sur convocation.

---

• **Contact** : Serge Bareyt, 06 88 08 49 97 / [sbareyt@hotmail.fr](mailto:sbareyt@hotmail.fr)

## ◆ Confrérie des Coud'agiles

Organisation de sorties culturelles et sportives, ouvertes à tous. Aide à l'organisation du Raid Aventure en Côte Landes Nature porté par l'Office du Tourisme.

• **Contact** : Véronique Lataste, 06 76 71 83 92 / [vlastaste73@gmail.com](mailto:vlastaste73@gmail.com)

## ◆ APE de Castets

Association des parents d'élèves de l'école Jean d'Anse composée d'un bureau de 6 personnes (président, président adjoint, secrétaire, secrétaire adjoint, trésorier, trésorier adjoint) et de parents bénévoles de l'école de Castets.

**Actions** : repas de la fête de l'école, réalisation d'événements : Halloween, fête de Noël, Carnaval, Fête du Printemps, le Café des Parents, vide-poussette, ventes de chocolats et de madeleines, gestion du Pédibus et Vélobus.

**Objectifs** : établir un lien social entre les familles, organiser des manifestations en coopération avec l'école, permettre le financement des différents projets scolaires en diminuant la participation financière des familles. Les recettes des actions sont reversées à la coopérative scolaire.

**Nous aider en devenant bénévole** : vous participez à la mise en place ou au rangement lors de manifestations, vous encadrez nos événements, vous réalisez des crêpes ou des gâteaux, vous soutenez les ventes proposées au cours de l'année.

• **Contact** : boîte aux lettres à l'entrée de l'école élémentaire  
[apecastets@gmail.com](mailto:apecastets@gmail.com) / Facebook > APE de Castets



Le bureau 2023-2024



## ◆ Souvenir Français

Association ayant pour objet de perpétuer la mémoire de Ceux et Celles qui sont morts pour la France et d'entretenir leurs tombes. Actions permanentes selon des besoins à la demande du Président. Actions annuelles : fleurissement des tombes le 1<sup>er</sup> novembre et quête à l'entrée des cimetières du canton.

Cotisation 20 € du 1<sup>er</sup> octobre au 30 septembre totalement dégrèvée d'impôts par reçu fiscal.

• **Contact** : Colonel (h) Jean-Pierre Boutin, 05 58 48 78 44 / [boutin.jp@orange.fr](mailto:boutin.jp@orange.fr)

## ◆ UNC de Castets

### Union Nationale des Combattants de Castets

L'UNC de Castets, association patriotique loi de 1901, organise et participe aux cérémonies commémoratives du 8 mai et du 11 novembre à Castets, organise les obsèques honorifiques des Anciens Combattants de Castets, participe aux diverses commémorations dans le département des Landes, participe aux Assemblées et Congrès des Anciens Combattants des Landes.

Peuvent adhérer : les Anciens Combattants des derniers conflits (39-45, Indochine, Corée, Algérie), les Anciens Combattants au titre des Opérations Extérieures (OPEX), toutes celles et tous ceux qui ont porté l'uniforme, en tant que conscrits, militaires sous contrat ou de carrière (dits Soldats de France), les veuves ou veufs d'Anciens Combattants, les sympathisantes et sympathisants qui partagent les valeurs de l'association. Les inscriptions se font toute l'année.

Cotisation : Anciens Combattants et Soldats de France, 20 €

Veuves et veufs, sympathisant(e)s : 10 €, éventuellement libre don.

• **Contact** : Jean-Marie Ducasse, 06 60 87 96 65 / [jm.ducasse1@laposte.net](mailto:jm.ducasse1@laposte.net)



*Les informations contenues dans ce livret sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'évoluer.  
Crédits photos : DR / Impression : Imprimerie Gutenberg, Dax*



**Castets**

des Landes